



Oszczędzaj bez ponoszenia kosztów

Regulacja okien PCV lato-zima to cenna praktyka przynosząca oszczędności w kosztach ogrzewania i chłodzenia ale także podnosząca komfort termiczny mieszkańców.

Na czym polega regulacja okien PCV?

Okna PCV są wyposażone w okucia regulowane, które umożliwiają dostosowanie stopnia docisku skrzydła okna do ramy. Zwykle są to śruby lub trzpienie regulacyjne umieszczone na obwodzie ramy okiennej. **Za pomocą odpowiedniego narzędzia** (najczęściej, klucza płaskiego, klucza imbusowego) **należy przekręcić trzpienie regulacyjne, aby zwiększyć (rys. 1,2) lub zmniejszyć docisk (rys.3,4) skrzydła do ramy.**

Dzięki temu możliwe jest zmniejszenie lub zwiększenie przepływu powietrza przez okno.

Regulacja na zimę

W zimie okna powinny być bardziej szczelne – docisk całkowity (rys.1) , docisk pośredni (rys.2), aby zminimalizować straty ciepła. **Docisk skrzydła do ramy jest zwiększony**, co ogranicza przepływ zimnego powietrza do wnętrza i utrzymuje ciepło w pomieszczeniu. Tryb zimowy w oknach to rozwiązanie konstrukcyjne mające na cel zminimalizowanie strat ciepła oraz poprawę efektywności energetycznej budynku.



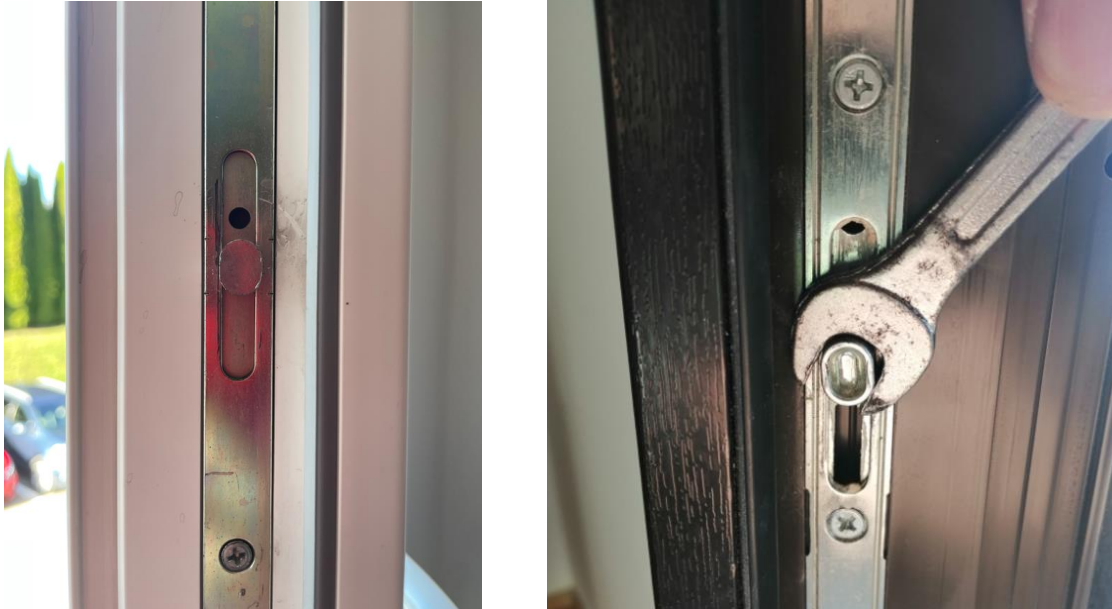
Rys. 1. Docisk całkowity



Rys.2. Docisk pośredni

Regulacja na lato

Latem okna PCV mogą być mniej szczelne (rys. 3,4) , aby zapewnić lepszą cyrkulację powietrza i umożliwić naturalne chłodzenie pomieszczeń. **Docisk skrzydła jest zmniejszony**, co pozwala na większy przepływ powietrza.



Rys. 3.4. Docisk minimalny

Po regulacji warto sprawdzić, czy okna PCV są odpowiednio szczelne. Można to zrobić, przesuając ręką wzdłuż krawędzi okna i sprawdzając, czy nie czuć przeciągu.

Korzyści z sezonowej regulacji okien PCV:

1. Zalety uszczelnienia okna zimą:

- **niższe koszty ogrzewania / efektywność energetyczna** – dzięki uszczelnieniu okien, można zminimalizować straty ciepła, a to z kolei obniża koszty ogrzewania.
- **mniejszy wpływ na środowisko naturalne** – redukcja zapotrzebowania na energię grzewczą przekłada się na zmniejszenie emisji gazów cieplarnianych i innych substancji szkodliwych, wytworzonych w procesie np. spalania. Działanie to wspiera zatem ochronę środowiska naturalnego.
- **większy komfort termiczny** – skuteczne uszczelnienie okna eliminuje przeciągi i zimne obszary w pobliżu uszczelek, co przekłada się na wyższy komfort przebywania w domowych pomieszczeniach w okresie zimowym.
- **ochrona przed smogiem:** lepsza szczelność okien zimą zmniejsza ilość zanieczyszczeń wnikających do wnętrza budynku, co jest ważne przede wszystkim na terenach poza miastem, gdzie dużo mieszkańców pali w piecach.

2. **Zalety rozszczelnienia okna latem:**

- **większy komfort termiczny** – zmniejszenie docisku uszczelki okna w letnie dni pozwala na naturalne wentylowanie pomieszczeń. To kwestia szczególnie istotna w okresie upałów, gdyż gwarantuje mieszkańcom niezakłócony napływ świeżych, chłodniejszych mas powietrza
- **szybsza cyrkulacja powietrza** – zmniejszenie docisku znacznie sprzyja swobodnemu przepływowi powietrza, co pozwala na skuteczniejsze usuwanie tego gorącego i zawilgoconego z pomieszczeń.
- **latem lepsza wentylacja** może zmniejszyć potrzebę korzystania z klimatyzacji.
- **mniej alergenów, wilgoci i roztoczy** – rozszczelnienie letnie znacznie redukuje stężenie alergenów oraz roztoczy, co jest szczególnie korzystne dla osób cierpiących na alergie oddechowe. Ponadto pomagają utrzymać właściwą wilgotność powietrza w domu.



Kampania „ Jak **OSZCZĘDZAĆ** prąd i ogrzewanie **ZIMĄ** chroniąc **PLANETĘ** oraz Twój **PORTFEL**” w ramach projektu LIFE IP-EKOMALOPOLSKA „Wdrażanie Regionalnego Planu Działań dla Klimatu i Energii dla województwa małopolskiego” dofinansowanego z programu LIFE Unii Europejskiej oraz NFOŚiGW